



À Pierre Bonfort

À la cabane du Vélou en montant au Rochail (1911)

Se garer à la sortie du village du Rivier d'Allemont (1276 m).

31 Le col du Sifflet (2250 m) (BS, est, 1000 m, 3h30, février-mai). Suivre la piste du petit téléski et repérer le chemin d'été qui traverse le ruisseau d'Eroir. Peu après prendre à gauche le sentier raide qui remonte rive gauche de ce ruisseau. A la sortie de la forêt prendre à gauche (ouest) par des pentes faciles. Au clôt du Ban vers 2000 m traverser vers la gauche pour rejoindre le fond du vallon et atteindre le col.

32 Le pas de la Coche (1989 m) (BS, est, 700 m, 2h30, février-mai). A la sortie de la forêt sur l'itinéraire précédent prendre plein nord (ligne électrique) jusqu'au lac sous le pas de la Coche ● Descente sur Prabert par l'itinéraire du pas de la Coche versant ouest (98). (Le pas de la Coche sépare le massif de Belledonne du massif des Sept-Laux.) ● Sous le pas de la Coche en traversant nord-est (avalanches) on rejoint l'itinéraire du pic de Belle Étoile versant sud (101).

BELLEDONNE • ARTICOL • IGN 3335ET, DR4

A Rochetaillée sur la N91 Grenoble Bourg-d'Oisans, prendre à gauche la N526 et direction col du Glandon. Se garer à Articol (1005 m) 3 km avant le Rivier d'Allemont.

33 Le col de la Balmette (2667 m) (TBS, est, 1700 m, 5h30, février-mai). D'Articol emprunter le chemin d'été qui part à gauche et monte raide dans la forêt. Passer les chalets du Gay (1356 m) et remonter la rive gauche du ruisseau d'Articol pour atteindre le replat (2122 m) et descendre au lac de la Balmette (2084 m). Du lac gravir par le sud-ouest les pentes soutenues pour prendre pied sur le glacier de la Balmette que l'on remonte rive gauche. Sous le col prendre à gauche par une pente qui se redresse. Course splendide, une des plus belles sinon la plus belle de Belledonne ● Du col de la Balmette descente possible sur le lac Blanc (2161 m). Voir tour du grand pic de Belledonne (36) et col de Roche Noire (27).

34 Roche Noire (2711 m) (TBS, est, 1750 m, 6h, février-mai). Du lac de la Balmette (2084 m) sur l'itinéraire précédent remonter plein ouest puis



Au lac de la Balmette (33) le Grand Pic, le col de la Balmette et le pic Lamartine



292 Les Bosses de la Momie (3054 m) (BSA, est puis ouest, 1250 m, 4h, avril-mai). Du pré de Madame Carle (1874 m) se diriger nord-ouest pour suivre la moraine de la rive droite du glacier Noir. Vers 2400 m prendre à gauche (sud) pour longer les rochers et par une pente soutenue atteindre un replat (2600 m). De là prendre plein est, la pente se redresse et par un petit passage raide et étroit gagner une combe facile au pied des sommets de la Bosse de la Momie. Le sommet coté 3054 m s'atteint à ski et réserve une très belle vue.

293 Le col de la Temple (3321 m) (TBSA, nord-est, 1550 m, 5h30, avril-mai). Du pré de Madame Carle (1874 m) suivre l'itinéraire précédent jusqu'au replat (2600 m). De là remonter sud-ouest le milieu du glacier par des pentes faciles mais crevassées. Vers 2750 m, après avoir contourné l'éperon rocheux, s'engager dans un couloir raide et étroit qui débouche sur l'arête. De l'arête on peut rechausser pour atteindre le col par des pentes faciles ● Descente sur le refuge Temple-Écrins (2410 m) et La Bérarde par l'itinéraire du col de la Temple versant ouest (236).

294 Le couloir du Pic-sans-Nom (3720 m) (TD-ED, nord, 1900 m, 8h, mai-juin). Suivre l'itinéraire des Bosses de la Momie (292) et vers 2600 m remonter si possible la rive droite du glacier Noir. Passer sous le couloir du Pelvoux. Il faudra bientôt repérer le passage pour atteindre par les séracs le pied des couloirs du Coup-de-Sabre et du Pic-sans-Nom. Sous la rimaye prendre à gauche pour rejoindre l'arête. Passer la rimaye. Remonter la pente et traverser le plus haut possible pour prendre pied dans le couloir qui se redresse sévèrement sur le haut (50-55° sur 350 m). Course sévère sans échappatoire. Le plus beau et le plus élégant des couloirs du glacier Noir. Bivouac au pied recommandé. Le couloir du Coup-de-Sabre, rarement en conditions, est plus court mais plus raide. Du haut on peut redescendre sur le refuge du Sélé. Le couloir du col du glacier Noir est de la même difficulté que celui du Coup-de-Sabre (ED).

295 Le col du Pelvoux (3609 m) (TD-ED, nord, 1700 m, 7h, mai-juin). Du replat (2600 m) sur l'itinéraire des Bosses de la Momie (292) prendre plein sud et gravir le couloir. Passer une zone de séracs raide et délicate (réceptacle des séracs du couloir nord-ouest) et prendre la branche de gauche du glacier jusqu'au col (bivouac au pied recommandé). Long couloir (50-55° sur 500 m) exposé à de fréquentes chutes de séracs.